

FORMATION YOGA ENFANTS

APPRENEZ À ENSEIGNER
LE YOGA AUX ENFANTS

Une activité pour :

- ✓ Développer les capacités de **concentration** et d'attention
- ✓ Améliorer la confiance en soi
- ✓ Aider à la gestion des **émotions**
- ✓ Améliorer le climat de groupe
- ✓ Améliorer la **santé physique**



5 JUILLET 2026

9h - 17h30



A la maison de l'éveil à Nantes
à 600 mètres de la gare SNCF

290€

OUTILS
PÉDAGOGIQUES
INCLUS*

Places limitées

Informations et inscriptions sur

[OMNIYAMA-YOGA.FR/FORMATIONS](https://omniyama-yoga.fr/formations)



06 32 90 71 04



OMNIYAMA-YOGA.FR



À L'ISSUE DE CETTE FORMATION VOUS SEREZ EN MESURE DE

1

Mettre en place une méthodologie claire et progressive

pour initier les enfants au yoga.

2

Créer des séances ludiques et créatives

adaptées à chaque tranche d'âge.

3

Guider les enfants dans les postures

de façon sécurisée et personnalisée.

4

Instaurer des rituels apaisants

pour rassurer, aider à la gestion des émotions et développer la confiance en soi.

SCANNEZ POUR
EN SAVOIR PLUS



UNE FORMATION COMPLÈTE
PÉDAGOGIE + PRATIQUE + MATÉRIEL*

*60 CARTES
DE POSTURES
+ 1 AFFICHE
DES
POSTURES

Formatrice :

Natacha Bogge Enon
Professeure certifiée
yoga enfants & adultes

